

S H I A T S U (médecine traditionnelle chinoise)

Les chevaux sont très réceptifs à ce travail, apprécient la détente et le bien être que cela leur procurent instantanément et en toute confiance ! J'utilise la pression des doigts pour stimuler des points précis sur les méridiens afin d'équilibrer le flux d'énergie et relancer la circulation énergétique dans tout le corps physique, mental et émotionnel. Le Shiatsu s'utilise lors de diverses problématiques (chroniques, aiguës ou symptomatiques) soit comme thérapie complémentaire de soutien, soit en thérapie principale. C'est un outil de correction énergétique qui agit sur les méridiens et les organes-viscères.

- ♥ stimule et accélère la récupération physique et mentale lors de maladies et blessures
- ♥ stimule le système lymphatique et immunitaire (œdèmes, congestions, ...)
- ♥ atténue : tensions, raideurs et douleurs (améliorations du corps mental et physique)
- ♥ suite à un stress, choc émotionnel, physique, changements important dans la vie du cheval (écurie, propriétaire, voyage, saisons et bio rythme,...)
- ♥ permet au cheval de « se centrer » (équilibre mental - procure une grande relaxation)