

M A S S A G E E Q U I N

(Méthode HORSEFEELING en Suisse www.horsefeeling.com)

- ♥ amélioration du contact physique avec l'humain
- ♥ diminution de la fatigue : effet « coup de fouet » avant les compétitions
- ♥ après l'effort : meilleure récupération musculaire, soulagement des tensions (courbatures et contractures)
- ♥ amélioration de la locomotion et de la mobilité des articulations - meilleur amplitude de mouvements
- ♥ décontraction musculaire - élimination des contractures et courbatures réduction des douleurs et raideurs dorsales
- ♥ stimulation et rétablissement de la circulation sanguine
- ♥ drainage - élimination des toxines et excès de fluides (acide lactique, etc..)
- ♥ diminution des engorgements
- ♥ réduction du stress et de la nervosité - relaxation générale du cheval - mental & physique
- ♥ accélération du processus de guérison chez le cheval convalescent (apport de flux des nutriments aux muscles)
- ♥ action préventive sur le « coup de sang »